

Köniz

SVP erhebt
Beschwerde

PD. Die SVP Köniz erhebt Beschwerde gegen den Beschluss des Könizer Gemeinderates, betreffend Verordnung über die Benützung der Schul- und Sportanlagen durch Dritte. «Die Erhöhung der Gebühren um durchschnittlich 35 bis 50 %, im Extremfall sogar bis zu 165 %, ist für uns klar zu hoch und steht in einem deutlichen Widerspruch zur Förderung der Jugend-, Präventions- und Vereinsarbeit», schreibt die SVP in einer Mitteilung.

Weiter soll die Aula in der Schulanlage Schliern in Zukunft nicht mehr an Private vermietet werden. Auch diese Änderung will die SVP nicht mittragen. «Die Aula soll auch in Zukunft nach Möglichkeit für private Anlässe, die den Schulbetrieb nicht stören, zur Verfügung stehen», hält die Partei fest.

KÖNIZ – Yoga mit Kindern entdecken: Dies ist in den Unterrichtsstunden von Sandra Fankhauser möglich. Neu bietet sie auch Yoga für Jugendliche an.

«Im Kinderyoga wird der natürliche Drang des Kindes nach Bewegung und Körperlichkeit unterstützt und gefördert», erklärt Sandra Fankhauser auf die Frage, weshalb sie findet, dass Yoga für Kinder eine tolle Sache ist. «Gemeinsam tauchen wir in Geschichten ein und lernen die Übungen spielerisch kennen. Diese stärken das Selbstbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit, den Gleichgewichtssinn, die Wahrnehmung und das Selbstvertrauen.» Die Sozialpädagogin HF und Kinderyogalehrerin (KYA) betont, dass ihr Unterricht

Hier wird gebrüllt wie ein Löwe

Spielerisch die Welt des Yoga entdecken



Sandra Fankhauser übt mit ihrer Nichte Yoga am Strand. | Foto: zvg

frei von Leistungsdruck ist. «Alle üben ihren Möglichkeiten entsprechend, denn Kinderyoga soll Spass machen.»

«Wir brüllen wie Löwen, hüpfen wie Hasen, beobachten wie Adler. Wir sind mal wild, dann wie-

der ruhig und ganz sanft.» Neu bietet Sandra Fankhauser zudem Yoga für Jugendliche an. Mehr Infos: Tel. 031 972 51 84. YM

INFO:

www.chinder-yoga.ch

Gesund.

53



bank gantrisch
sympathisch anders

3150 Schwarzenburg
Tel. 031 734 20 20
www.bankgantrisch.ch

Schwarzenburg · Niederscherli · Guggisberg · Albligen · Sangernboden